

M.G.S. UNIVERSITY,  
BIKANER

# SYLLABUS

SCHEME OF EXAMINATION AND COURSES OF STUDY

FACULTY OF SOCIAL SCIENCE

M.A. JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN & YOGA

M.A. PREVIOUS EXAMINATION – 2021  
M.A. FINAL EXAMINATION - 2022



© M.G.S. UNIVERSITY, BIKANER



N.B. (i) Non- collegiate candidates are not eligible to offer dissertation as per Provisions of 170-A.

M.A. JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN & YOGA

- There will be Four theory papers and one practical each in previous and final examination. Each of the theory papers is of three hours duration. Candidates will be required to pass both in theory and practical exam separately.
- The question paper shall contain three sections. Section A shall contain 10 questions two from each unit of 2 marks each. The candidate is required to answer all the questions. The answers should not exceed 50 words. Section B shall contain 10 questions two from each unit. The candidate is required to answer five questions one from each unit. Each question shall be of 7 marks. The answer shall not exceed 200 words. The answers should not exceed 200 words. Section C shall contain 5 questions one from each unit of 15 marks each. The candidate is required to answer any three questions. The answer shall not exceed 500 words.

M.A. PREVIOUS

SUBJECT

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN & YOGA

EXAMINATION 2021

	Marks
Paper I : Jain History, Culture, Literature and Arts	100
Paper II : Jain Metaphysics and Doctrine of Karma	100
Paper III : Jeevan Vigayan, Preksha Meditation and Value Education	100
Paper IV : Indian Yoga Tradition	100

Practical work

1. Two Assignments, related to prescribed syllabus (Each in 1000 words ) shall be submitted in written by the students. Each assignments will carry 20 marks(20+20=40) . Viva will be of 5+5=10 marks.	50
2. Practical file will be of 10 marks.	10
3. Practical work and Viva-voce (25 +15=40) marks.	40
4. Total Practical work will be of 100 marks.	100
	Total 500

- N.B. 1. 12 hours of teaching for practical work will be provided to per batch of 20 students per week.  
2. Each theory paper will be allotted minimum six hours teaching per week.

3. Note: A weekly seminar will be arranged for Previous and Final year students.

M.A. FINAL  
SUBJECT  
JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN & YOGA  
EXAMINATION 2021

	Marks
Paper V : Jain Epistemology, Anekant and Syadvada	100
PaperVI : Jain Yoga, Jeevan Vigyan and Health	100
Paper VII : Jain Religion Philosophy and Indian Religious Philosophy.	100
OR	
Paper VII : Buddhist Religion and Philosophy.	
Paper VIII : Jain Aagam and Jain Ethics.	100
OR	
Paper VIII : Dissertation (dissertation- 80 marks and viva 20 marks)	

Note : Students can opt for dissertation as an option to the VIII paper. The subject of the dissertation must be related to the syllabus prescribed in M.A. pre/final year. The editing work of Jain manuscripts (Translation and critical study) also can be selected as a topic for dissertation. Evaluation of dissertation will be done by external and internal examiner, on the basis of 80 marks and 20 marks respectively.

Practical work

1. One Assignment, related to prescribed syllabus (In 1000 words) shall be submitted in written by the students. Assignment will carry 20 marks. Viva will be of 5 marks. 25 marks
  2. Jain spiritual practice centres /Jain Library/Jain education centres/ Jain pilgrimages/ temples(Observation of Jain architecture) - A Report on any of the above mentioned topics alongwith photographs 25
  3. Practical file will be of 10 marks. 10
  4. Practical work and viva-voce will be of 25+15=40 marks 40
- Total Marks For Practical works will be 100

- N.B.
1. 12 hours of teaching practical will be provided per batch of 20 students per week.
  2. Each theory paper must be allotted minimum six hours teaching per week.
  3. A weekly seminar will be arranged for Previous and Final year students.

M.A. Previous  
Paper I

Jain History, Culture, Literature and Arts

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each Unit are Compulsary.
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit- I- History

- Jainism in Pre historic age.
- Rishabha.
- Aristnemi.
- Lord Parsvanatha.

Unit-II- History

- Lord Mahavira
- Lord Mahavira's Contemporary religious sects.
- Tradition of Ganadharas.
- Jain religion in different regions of India and abroad (North India, South India)

Unit-III- Culture

- Peculiarity of Jain Culture, Exclusion.
- Non-violent way of life.
- Jain pilgrimages.

- Rituals and Rites.
- Jain Festivals.

#### Unit- IV – Art

- Sculpture
- Painting
- Mounds
- Caves
- Temples

#### Unit-V- Literature

- Canonical literature
- Explanatory literature on the canonical texts
- Philosophical literature
- Puranas and characterisation literature
- Literature in Poetry and Prose
- Yoga literature

#### REFERENCE BOOKS

1. A History of the Jains-By Ashim Kumar Roy. Pub.-Gitanjali Publishing House, New Delhi.
2. Religion and Culture of the Jainas, Edited By D.C. Sircar Pub. University of Calcutta.
3. The Jaina sources of the History of ancient India by Dr. Jyoti Prasad Jain Pub. Munshiram Manoharlal Delhi-6.
4. Jain Philosophy Historical outlines by Narendra Nati Bhattacharya Pub. Munshiram Manoharlal Delhi.
5. Religion and Culture of Jainas by Dr. Jyoti Prasad Jain Pub. Bhartiya Jnanapith Publication, Delhi.
6. Doctrine of Jainas by W. Schubring MLBD, Delhi.
7. History of Canonical Literature of Jaina by H.P. Kapadia, Bombay.
8. History of Indian Literature : W. Winternitz.
9. जैन दर्शन मनन और मीमांसा-आचार्य महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य सं. चुरु ।
10. भारतीय संस्कृति में जैन धर्म का योगदान-डॉ. हीरालाल जैन, प्रका. मध्यप्रदेश शासन साहित्य अकादमी, भोपाल ।
11. जैन साहित्य का बृहद् इतिहास, प्रका. पार्श्वनाथ विद्याश्रम शोध संस्थान, वाराणसी ।
12. जैन दर्शन और संस्कृति- प्रका. जैन विश्व भारती ।
13. प्राकृत साहित्य का इतिहास-प्रो. जगदीश चन्द्र जैन प्रका. चौखम्मा विद्याभवन, वाराणसी ।
14. जैन दर्शन और संस्कृति का इतिहास-डॉ. भागचन्द्र भास्कर प्रका.-नागपुर विश्वविद्यालय

15. जैन धर्म के प्रभावक आचार्य—साध्वी संघमित्रा—प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं।
16. श्रमण महावीर, आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. जैन विश्व भारती।
17. जैन धर्म—पं. कैलाशचन्द्र शास्त्री, प्रका. भारतवर्षीय दिगम्बर जैन संघ चौरासी, मथुरा।
18. भारतीय इतिहास: एक दृष्टि—डॉ. ज्योतिप्रसाद जैन, भारतीय ज्ञानपीठ
19. उत्तराध्ययन: एक समीक्षात्मक अध्ययन, वा. प्र. आचार्य तुलसी विवेचक मुनि नथमल ते. महासभा, कलकत्ता।
20. अतीत का अनावरण, मुनि नथमल, भारतीय ज्ञानपीठ, दिल्ली।
21. अरिष्टनेमि और वासुदेव कृष्ण, श्रीचन्द्र रामपुरिया, ते. महासभा, कलकत्ता।
22. तीर्थंकर महावीर—पं. पद्म चन्द्र शास्त्री, प्रका. जैन विद्या संस्थान, श्री दिगम्बर जैन अतिशय क्षेत्र महावीर जी (राज.)
23. जैन पर्व—डॉ. रमेशचन्द्र, प्रका. जैन विद्या संस्थान, श्री दिगम्बर जैन अतिशय क्षेत्र महावीर जी (राज.)

M.A. Previous  
Paper II

Jain Metaphysics and Doctrine of Karma

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each Unit are Compulsary.
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit- I

- Nature of Reality
- Substance, Quality, Mode
- Identify cum difference of Suststance quality
- Form of Loka

Unit- II

- Dharamastikaya
- Adharamastikaya
- Akastikayas (Space)
- Kala (time)
- Jeevastikaya

Unit- III

- Sadjivanikaya
- Pudgalastikaya
- Form of Atom
- Form of Atom Skandha



#### Unit- IV

- Form of Karma
- Bondage and its process and sources
- Division and subdivision of Karma
- Materiality of Karma and ten states of karma
- Mutual relation between soul, karma and Process of liberation

#### Unit- V

- Karmic theory and spiritual practice
- Karmic theory in the light of Psychology
- Karma theory and rebirth
- Niyativade and Five aspects
- Stairs of spiritual development

#### REFERENCE BOOKS

1. Reals in the Jain Metaphysics, H.S. Bhattacharya. Seth Shantidas Kheisy Charitable Trust. Bombay.
2. Micro Cosmology : Atom in Jain Philosophy and Modern Science by J.S. Zaveri JVBI
3. Cosmology : Old and New-G.R. Jain, Bharatiya Jnanapitha Publication, New Delhi.
4. A comparative study of the Jain Theories of Reality Knowledge by Padmarajah. Pub. MLBD Delhi.
5. Tattvartha Sutra, by Dr. Nathmal Tatia, Harper Collins London 1984.
6. Concept of Matter in Jain Philosophy. J.C. Sikdar, Pub. PVRI. Varanasi.
7. English Tr. of Panchastikaya by Prof. Chakravarti
8. विश्व प्रहेलिका—मुनि महेन्द्र कुमार, जैन विश्व भारती, लाडनू ।
9. जैन दर्शन—प्रो. महेन्द्र कुमार, प्रका. गणेशवर्णी शोध संस्थान, वाराणसी ।
10. जैन दर्शन और विज्ञान—मुनि महेन्द्र कुमार, जेठालाल झावेरी प्रका. जैन विश्व भारती संस्थान, लाडनू ।
11. दर्शन और चिन्तन —डा. सुखलाल संघवी
12. अहिंसा तत्त्वदर्शन, प्रका. आदर्श साहित्य संघ चुरू
13. जैन आचार्य देवेन्द्र मुनि शास्त्री
14. नवपदार्थ संग्रह—आचार्य भिक्षु सं. श्री चन्द्र रामपुरिया, प्रका. जैन श्वेताम्बर तेरापंथी महासभा
15. जैन दर्शन मनन और मीमांसा — आचार्य महाप्रज्ञ
16. उत्तराध्ययन—प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनू
17. ठाणं, वा.प्र. आ. तुलसी, सं. वि. मुनि नथमल, प्रका. जैन विश्व भारती लाडनू
18. सन्मति प्रकरण, आ. सिद्धसेन दिवाकर
19. कर्मवाद, ले. आ. महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य संघ, चुरू ।
20. जैन कर्म मीमांसा और मनोविज्ञान, ले. डॉ. रतनलाल जैन, बी.जैन. पब्लिशर्स, दिल्ली ।
21. तत्त्वार्थ सूत्र — उमास्वाति

22. पंचास्तिकाय – आ. कुन्दकुन्द

23. जैन सिद्धान्त दीपिका, आ. तुलसी, जैन विश्वभारती लाडनु

M.A. Previous

Paper III

Jeevan Vigyan, Preksha Meditation and Value Education

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each Unit are Compulsary.
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit 1: Jeevan vigyan: Introduction

- Historical background, nature, definition, perspectives, aims and objectives
- Fundamental elements of Science of Living and multidimensional education system.
- Utility of Science of Living in Personality Development, Education and Medical Science.
- Utility of Science of Living in Social Life, Administration.
- Industry and Rehabilitation.

Unit 2: Theoretical Basis of Jeevan Vigyan

- *Anekanta* (Non-absolutism) Theory and Practice.
- Concept of Non-violences Training of non violence
- Value: Nature, Need and Importance,
- Value Education and Science of Living – Intigrated Teaching System and Teaching Process.

Unit 3: Practical Basis of Jeevan Vigyan - *Preksha* Meditation

- *Preksha* Meditation : Meaning, Porpuse, *Upasampada*.
- *Kayotsrga* : Purpose, Spiritual and Scientific Aspect.
- *Antaryatra* : Purpose, Spiritual and Scientific Aspect.
- *Shvash* (Breathing) *Preksha* : Purpose, Spiritual and Scientific Aspect.

#### Unit 4: Practical Basis of the Training of Jeevan Vigyan - *Preksha* Meditation

- *Sharir (Body) Preksha* : Purpose, Spiritual and Scientific Aspect, Accomplishment and Procedure.
- *Chaitanya Kendra Preksha* : Purpose, Spiritual and Scientific Aspect, Accomplishment and Procedure.
- *Leshya Dhyana* : Purpose, Spiritual and Scientific Aspect, Accomplishment and Procedure.
- *Anupreksha* : Purpose, Spiritual and Scientific Aspect, Accomplishment and Procedure.

#### Unit 5: Jeevan Vigyan and Value Education

- Development of Moral Values through Contemplation (*Anupreksha*)-  
(1) Authenticity (2) Compassion (3) Self-discipline  
(4) Self-control (5) Non-violence (6) Truth (7) Non-possession.
- Development of Mental Values through Contemplation (*Anupreksha*)-  
(1) Concentration of Mind (2) Mental Balance (3) Determination (4) Patience  
(5) Relaxation.
- Development of Values in Personal Life through Contemplation (*Anupreksha*)-  
(1) Greedlessness (2) Liberation (3) Tolerance (4) Fearlessness (5) Politeness  
(6) Rectitude (7) Detachment (8) Emotional Balance (9) Self Analysis.
- Development of Values of Social Life through *Anupreksha*-  
(1) Loyalty of Duty (2) Harmony (3) Co-existence (4) Human Solidarity  
(5) Universal Amity (6) Nationality (7) Communal Harmony.

#### REFERENCE BOOKS

1. जीवन विज्ञान-शिक्षा का नया आयाम (हिन्दी-अंग्रेजी), आचार्य महाप्रज्ञ, जै.वि.भा., लाडनू
2. जीवन विज्ञान-स्वस्थ समाज रचना का संकल्प, आचार्य महाप्रज्ञ, जै.वि.भा, लाडनू
3. आचार्य महाप्रज्ञ: जीवन विज्ञान-सिद्धान्त और प्रयोग, आचार्य महाप्रज्ञ, जै.वि.भा., लाडनू
4. अमूर्त चिन्तन, आचार्य महाप्रज्ञ, जै.वि.भा., लाडनू
5. समाजशास्त्र, आर.एन. मुखर्जी, बी. अग्रवाल एवं नीना मलहोत्रा, विवेक प्रकाशन, दिल्ली
6. संस्कृति की रूपरेखा, डॉ. हरद्वारीलाल शर्मा, प्रथम संस्करण, 1992, प्रकाशक- मानसी प्रकाशन, 32 कैलाशपुरी, मेरठ
7. संस्कृति के चार अध्याय, रामधारी सिंह दिनकर:
8. शिक्षा के सामान्य सिद्धान्त, त्यागी एवं पाठक, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा
9. शिक्षा के मूल सिद्धान्त, डॉ. रामशकल पाण्डेय, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा
10. जीवन विज्ञान भाग 1-10, मुनि किशनलाल एवं शुभकरण सुराणा, जै.वि.भा, लाडनू
11. जीवन विज्ञान: शिक्षक संदर्शिका, मुनि किशनलाल, जै.वि.भा., लाडनू
12. अहिंसा प्रशिक्षण, मुनि धर्मेश (सं.), जैन विश्व भारती, लाडनू
13. जीवन विज्ञान की रूपरेखा, मुनि धर्मेश (सं.), जै.वि.भा., लाडनू
14. तुलसीप्रज्ञा: मूल्यपरक शिक्षा विशेषांक (शोध पत्रिका), जैन विश्वभारती संस्थान, लाडनू
15. Science of Living, Muni Mahendra Kumar, JVB, Ladnun

16. Therapeutic thinking, Acharya Mahaprajna, JVB, Ladnun
17. Human Values Through Education: (Ed.) Gujarat Vidyapith, Ahmedabad

M.A. Previous

Paper IV

Indian Yoga Tradition

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit-1 : Yoga

- Origin
- Meaning and definition
- Types (Gyan, Bhakti, Karma and Mantra Yoga).
- Yoga in *Veda*, *Upanishad* and *Geeta* : An Introduction.

Unit-2 : Patanjali Yoga (A)

- Concept of Yoga
- Tendencies of Chhitta and Tools of Nirodha
- Nature of God
- Antray
- Solution of stability for chitta

Unit-3 : Patanjali Yoga (B)

- Kriya Yoga,
- Klesha,
- Ashtangayoga,
- Samyam
- Nature of Kaivalya

#### Unit-4 : Shaiv Yoga

- Philosophical basis,
- Traditional life style,
- Types and steps of *sadhana*,
- Needs of *sadhana*,
- Abilities of *sadhak* and levels of *sadhana*.

#### Unit-5 : Jain and Bauddh Yoga

##### Jain Yoga :

- Philosophical basis,
- Definitions of meditation,
- Types of meditation and *Bhavana*.

##### Bauddh Yoga :

- Philosophical basis,
- Arya Satya,
- Ashtangic Marg,
- Object of meditation, Nature of *sadhak*
- Favorable environment for *sadhana*.

#### REFERENCE BOOKS

1. पातंजल योगप्रदीप—स्वामी ओमानन्द, गीता प्रेस, गोरखपुर
2. जैन योग—आचार्य महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य संघ प्रकाशन, चूरु, 2000 ।
3. महावीर की साधना का रहस्य—आचार्य महाप्रज्ञ, तुलसी अध्यात्म नीडम्, 1985 (चतुर्थ सं.) ।
4. श्रीमद्भागवतगीता, गीता प्रेस, गोरखपुर, वि. सं. 2062 ।
5. श्रीमद्भागवतगीता—श्री श्रीमद् ए.सी. भक्तिवेदान्त स्वामी प्रभुपाद, भक्ति वेदान्त बुक ट्रस्ट ।
6. बौद्ध धर्म दर्शन—आचार्य नरेन्द्र देव, मोतीलाल बनारसी दास पब्लिशर्स प्रा.लि., दिल्ली, 1956 (प्रथम सं.) ।
7. भारतीय दर्शन—प्रो. आनन्द प्रकाश त्रिपाठी, यूनिवर्सिटी बुक हाउस, जयपुर
8. Yoga Tradition-Feuerstein George, Motilal Banarasidas Publications, Delhi, 2002.
9. पातंजल योगसार—डॉ. साधना दानौरिया, मधूलिका प्रकाशन, इलाहाबाद
10. भारतीय दर्शन की रूपरेखा – एम.हिरियन्ना
11. आनापान—सती—अनूवादक—मुनि दुलहराज

## Practical

- Student will submit two sessional works according this syllabus. It will be of 20+20=40 and Viva of 5+5=10 marks 50
- Practical file will be of 10 marks 10
- Practical and Viva both will be of 25+15=40 40
- Total Practical work will be of 100 marks 100
- Yogic exercises for abdomen and breathing , whole body, backbone;
- Yogasan

(a) Asanas (In Lying Position): Uttanpadasan, Pavan Mukhtasan, Hridayastambhasan, Sarvangasan, Matsyasan, Halasan, Shalabhasan, Bhujangasan, Dhanurasan. Makarasan

(b) Asanas (In Sitting Position): Shasankasan, Supta-vajrasan Janushirasana, Pashchimotanasana, Ushtrasana, Yogamudra, Ardhamatsyendrasana, Singhasana, Padmasana

(c) Asanas (In Standing Position): Sampadasana, Tadasana, Padahstana, Trikonasana.

- Pranayam: Chandrabhedhi, Suryabhedhi, Anulom-vilom, Shitali.
- Bandh - Moolbandh, Jalandhar bandh, Uddiyan bandh;
- Preparation- Arham Sound and Mahaprana Sound., Dheya sutra, Sankalp Sutra, Vivek Sutra, Sharan Sutra and Shradha Sutra.
- Preksha Meditation: Main Techniques Laghu Kayotsarga, Anter Yatra, Dirgha Swanspreksha and Jyotikendra Preksha, Ending technique of Meditation.
- Experiments Related to Value-education (contemplation and auto suggestion)
  - (a) Moral values- (i) Integrity, (ii) Compassion
  - (b) Mental values- (i) Mental balance, (ii) Patience
  - (c) Emotinal value (i) Forbearance (ii) Fearlessness

## REFERENCE BOOKS

1. Yoga Tradition-Feuerstein George, Motilal Banarasidas Publications, Delhi, 2002.
2. पातंजल योगसार-डॉ. साधना दानौरिया, मधूलिका प्रकाशन, इलाहाबाद
3. प्रेक्षाध्यान: आसन प्राणायाम – मुनि किशनलाल, प्रका. जैन विश्व भारती, लाडनूं
4. प्रेक्षाध्यान: यौगिक क्रियाएं – मुनि किशनलाल, प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं
5. प्रेक्षाध्यान: प्रयोग-पद्धति – आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. जैन विश्व भारती लाडनूं।

M.A. Final  
Paper V

Jain Epistemology, Anekant and Syadvada

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each Unit are Compulsary.
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit-I - Epistemology

- Jain Epistemology origin and development:
- Cognition and cognizable object,
- Nature and varieties of Darśana.

Unit- II - Epistemology

- Perceptual cognition,
- Verbal knowledge
- Senses and mind.

Unit-III - Epistemology

- Direct Perception: Avadhijñāna (clairvoyance),
- Nature of Manah-paryava jñāna (mind-reading knowledge);
- Kevalajñā (pure and perfect knowledge/omniscience).



#### Unit-IV – Anekant (Multiplicity of viewpoints) Philosophy

- Forms and Types Anekant (Multiplicity of viewpoints).
- Jain thinkers of Anekant Philosophy.
- Definition & Types of Naya.
- Analysis of Shabad Naya and Arth Naya.
- Niksepa (Assumption)

#### Unit-V – Syadvada (Conditional Dialectic)

- Form and Types of Syadvada
- Determination of the number of Syadvada
- Vachan Samarthya and Syadvada
- Social Importance of Syadvada

#### REFERENCE BOOKS

1. नन्दीसूत्र, 2–80 (नवसुत्ताणि, जैन विश्व भारती, लाडनू)
2. ज्ञान बिन्दु प्रकरण परिचय (प्रस्तावना भाग) पृ. 13–18, 20–25, 40–42  
(सिंधी जैन ज्ञान पीठ, अहमदाबाद)
3. Studies in Jain Philosophy, Nathmal Tatia PVRI, Varanasi
4. The Jain concept of omniscience, Dr. Ramjee Singh, L.D. Institute, Ahmedabad.
5. Jain Epistemology, I.C. Shastri
6. जैन दर्शन पं. महेन्द्र कुमार, प्रका. गणेशवर्णी जैन ग्रन्थमाला, बनारस।
7. जैन दर्शन मनन और मीमांसा, मुनि नथमल, प्रका. आदर्श साहित्य संघ, चुरु।
8. आगम युग का जैन दर्शन: पं. दलसुख मालवणिया प्रका. प्राकृत भारती जयपुर (राज.)
9. प्रवचनसार–परमश्रुत प्रभावक मण्डल, अगास।
10. सम्मय सुत्त आ. सिद्धसेन, सं. डॉ. देवेन्द्र कुमार जैन, प्रका. भारतीय ज्ञानपीठ, दिल्ली
11. अनेकान्त दर्शन– प्रो. अशोक कुमार जैन, आचार्य ज्ञानसागर वागर्थ विमर्श, केन्द्र, ब्यावर

M.A. Final

Paper VI

Jain Yoga, Jeevan Vigyan and Health

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each Unit are Compulsary.
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit - 1 : Jain Yoga

- Form of Jain Yoga
- Haribhadra's Perspectives of Yoga
- Form of Meditation
- Salamban Meditation and Conception (Pindasth and Parthivi etc.)
- Preksha Meditation and its incoming source
- Form and types Anupreksha and leshya

Unit - 2 : Health Physical Education and Jeevan Vigyan

- Concept of Health, Components of Health – Physical and Mental Health
- Enviornment and Health
- Physical Education and communal Health routine
- Jeevan Vigyan and Health improvement

Unit – 3 :Physical abnormality and Unwellness General Introduction

- Physical weakness, Gastic trouble,
- Hypertension, acidity
- Tonsillitis, fever
- Backache, indigestion

- Insomnia, Neck pain
- scytica, Piles
- Arthritis, Diabetes

#### Unit - 4 : Mind body communication and healing

- Psychophysiology – nature, meaning, areas and importance
- Psychophysiology of emotion and motivation
- Mind modulation of Autonomic nervous system and role of Preksha Meditation
- Immunity and its promotion by Preksha Meditation

#### Unit - 5 : Nature Cure and Health

- Naturopathy - concept, Types and principles
- Space, Air, Fire, Earth and Water therapy.
- Life style and harmony with natural powers
- Introduction of various alternative therapy systems—Accupressure, Accupuncture and Magnatics therapy.

#### संदर्भित पुस्तकें

1. Yogadrastisamuccaya and yogavimsika, Dr. K.K. Dixit, Bhartiya Sanskrit Vidya Mandir, Ahmedabad
2. Preksha Yoga for common Ailments, J.P.N. Mishra, B. Jain Publishers, New Delhi
3. Yoga for common Ailments, Nagrathna, R., Nagendra, H.R. and Monro, R. Gaia Books Ltd., London
4. Preksha Dhyana Theory and Practice, Acharya Mahapragya, JVB, Ladnun.
5. प्राकृतिक आयुर्विज्ञान, राकेश जिन्दल, आरोग्य सेवा प्रकाशन
6. शारीरिक मनोविज्ञान, राजकुमार ओझा एवं महेश भार्गव, हरप्रकाश भार्गव प्रकाशन, आगरा
7. शरीर क्रिया विज्ञान, प्रमिला वर्मा एवं कान्ति पाण्डेय, हिन्दी माध्यम कार्यान्वयन निदेशालय, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली
8. एक्यूप्रेसर—प्राकृतिक चिकित्सा, अत्तर सिंह, बी. जैन पब्लिशर्स प्राइवेट लिमिटेड, नई दिल्ली
9. चुम्बक चिकित्सा, बंसल हीरालाल, बी. जैन पब्लिशर्स प्राइवेट लिमिटेड, नई दिल्ली
10. जीवन विज्ञान की रूपरेखा, . धर्मेश मुनि, जैन विश्व भारती, लाडनूं
11. अमृतपिटक, युवाचार्य महाप्रज्ञ, जैन विश्व भारती, लाडनूं
12. जैन साधना पद्धति में ध्यान योग, डॉ. साध्वी प्रियदर्शना, प्रकाशक श्री रत्न जैन पुस्तकालय, आचार्य श्री आनन्द \_षिजी मार्ग, अहमद नगर
13. जैन परम्परा में ध्यान का स्वरूप (एक समीक्षात्मक अध्ययन), डॉ. सीमा रानी जैन, पीयूष भारती, बिजनौर (उत्तरप्रदेश)
14. प्राचीन जैन साधना पद्धति, साध्वी राजीमती, प्रकाशक सुराणा हाऊस, सी स्कीम, जयपुर
15. जैन योग, आचार्य महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य संघ प्रकाशन चूरु (राज.)
16. महावीर की साधना का रहस्य, आचार्य महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य संघ प्रकाशन चूरु (राज.)
17. जैन योग का आलोचनात्मक अध्ययन, डॉ. अर्हद्दास, पार्श्वनाथ विधाश्रम शोध संस्थान, वाराणसी

M.A. Final

Paper VII

Jain Religion Philosophy and Indian Religious Philosophy.

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each Unit are Compulsary.
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit- I –

- Nature of reality- Vedanta, Baudha and Jain
- Nature of Soul
- Matter (Pudgala) Jain, Sankhya and Nyaya
- Nature of liberation
- Relationship between cause and effect in Jain, Baudha, Vedanta, Sankhya and Nyaya philosophy

Unit- II

- Nature of non-violence – Jain Baudha, Mimansaka and Vedanta
- Nature of non-possession in Jain, Baudha, Yoga and Vedanta
- Nature of penance in Jain, Baudha and Purana

Unit- III

- Nature of vows – Jain, Baudha and Yoga
- Nature of Karma – Jain, Baudha, Yoga and Vedanta
- Nature of Avidhya (nescience) – Jain, Baudha and Vedanta

Unit- IV

- Anekanta – Jain, Baudha, Mimansa and Vedanta
- Pramana – Jain, Baudha, Mimansa and Nyaya
- Anumana - – Jain, Baudha, and Nyaya

#### Unit- V

- Dhyana (Meditation)- Jain, Baudha and Yoga
- Types of Meditation - Jain, Baudha and Yoga
- Karma (Knowledge and devotion)- Jain, Gita

#### संदर्भित पुस्तकें

1. भारतीय दर्शन – लेखक—डॉ. राधाकृष्णन, प्रकाशक—राजपाल एण्ड सन्स, कश्मीरी गेट, दिल्ली।
2. आत्म मीमांसा – पं. दलमुख मालवगिया, प्रकाशक— जैन संस्कृति संशोधन मण्डल, बनारस—5
3. बौद्ध दर्शन मीमांसा—आचार्य बलदेव उपाध्याय, प्रकाशक—चौखम्बा विद्याभवन, वाराणसी।
4. भारतीय तत्त्वविद्या – पं. सुखलाल संघवी।
5. इंसाइक्लोपिडिया ऑफ इण्डियन फिलो, भाग II – कार्ल, एच. पोटर।
6. सर्वदर्शन संग्रह।
- 7- Causation in indian Philosophy, Mahesh Chandra Bharatiya, p. 1-30, 106-110, 139-148, 273-275.
8. भारतीय तत्व विद्या पृ. 23—47 पण्डित सुखलालजी संघवी।
9. जैन दर्शन मनन और मीमांसा पृ. 652—657 आचार्य महाप्रज्ञ।
10. जैन न्याय का विकास पृ. 73 आचार्य महाप्रज्ञ।
11. सांख्य कारिका 9 पर वाचस्पति मिश्र की टीका।
- 12- Encyclopedia of Religion and Philosophy, Vol. p. Article on.
13. जैन कर्म सिद्धान्त का तुलनात्मक अध्ययन—डॉ. सागरमल जैन, प्रकाशक—राजस्थान प्राकृत भारती संस्थान, जयपुर।
14. जैन—दर्शन स्वरूप और विश्लेषण, देवेन्द्र मुनि शास्त्री, प्रकाशक: तारक गुरु जैन ग्रन्थालय, उदयपुर।
15. प्रमाण मीमांसा—संपा. पं. सुखलाल संघवी, प्रकाशन: सरस्वती पुस्तक, अहमदाबाद।
16. षड्दर्शन समुच्चय—संपा. पं. महेन्द्र कुमार न्यायाचार्य, प्रकाशन : भारतीय ज्ञानपीठ, दिल्ली।
17. श्रीमद्भगवद्गीता—शांकर भाष्य सहित, गीता प्रेस, गोरखपुर।
18. साधक संजीवनी—रामसुखदास —गीता प्रेस, गोरखपुर।

OR

M.A. Final

Paper VII

Buddhist Religion and Philosophy

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each Unit are Compulsary.
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit- I – Condition of India during the era of buddha, Introduction to the life of Mahatma Buddha

- India during the era of Buddha
- Birth and enculturation of Buddha
- Personality of Buddha
- Buddha's way of Penance

Unit- II- Four noble truths, Middle way (Golden mean) of buddha, Asthangaic way

- Sorrow and four noble truths
- The Madhyam (Middle) way of buddha (Golden Way)
- Asthangaic way (Helpful in Penance)
- The form of liberation

Unit- III – Pratiyasamutpadr, four meditation, Atheism, Modesty, Meditation intellect

- Cause and effech principle of Buddha
- Four way meditation – Helpful in Penance
- Atheism and materialism

- Modesty, Meditation and intellect

#### Unit- IV- Influence of Baudh Religion on Society

- Form of Baudha Religion
- Teachings of Baudh Religion
- Society during Baudh Period
- Influence of Baudh Religion on Society

#### Unit- V- Baudh Religion, Sculpture and architecture

- History of Baudh Art
- Sculpture in Baudh Period
- Architecture
- Influence of Baudh Art

#### संदर्भित पुस्तकें

1. बौद्ध संस्कृति का इतिहास – प्रो.भाग चन्द्र जैन, भारतवर्षीय दिगम्बर जैन महासभा, दिल्ली।
2. बौद्ध दर्शन – राहुल सांकृत्यायन, चौखम्बा प्रकाशन, बनारस
3. बौद्ध दर्शन – बलदेव उपाध्याय, चौखम्बा प्रकाशन, बनारस
4. बौद्ध दर्शन तथा अन्य भारतीय दर्शन भाग 1–2, भरतसिंह उपाध्याय
5. बौद्ध मूर्ति विधान – नवीन चन्द्र शास्त्री
6. प्राचीन भारतीय स्तूप, गुफा एवं मन्दिर – वासुदेव उपाध्याय
7. संयुक्तनिकायपालि एक अध्ययन – डॉ. विजय कुमार जैन, लखनऊ।

M.A. Final

Paper VIII

Jain Aagam and Jain Ethics

Section	Word limit of answer	Total questions	No of questions to be answered	Question wise marks-allocation	Max. Marks (75 )	Selection of Questions from the syllabus by the examiner.
A	50	10	10	2	20	At least two questions from each Unit are Compulsary.
B	200	10	5	7	35	At least two questions from each Unit are Compulsary.
C	500	5	3	15	45	One Questions from each unit.
					100	

Unit-I Acaranga and Sūtrakritānga

- Acārānga kā paricayātmaka
- Concept of Soul and rebirth
- Sūtrakritānga kā pricāyātmaka adhyayana,
- Agyānvāda, Vinayavada, Shūnyavād, Akriyāvāda

Unit-II Bhagwatī Uttradhyayana and Daśvaikalika

- Bhagavati ka paricayātmaka adhyayana,
- The main source of Namaskār Mahāmantra ,
- Introductory study of Uttradhyayana
- Mentor-disciple relationship, disciplene
- Introductory study of Daśvaikalika
- Nature of dharma

Unit-III Samaysar

- Introductory study of Samaysar



- Form of soul its types and sub types
- Suddh Naya and the form of Samyktva
- Form of Naya and its types
- Live and lifeless rights

#### Unit-IV Jain Ethics

- Concept of Jain Ethics: The Metaphysical base of the Jain Ethics
- Origin and development of Jain ethical doctrines
- Shrāvakacāra – (Ethics of House-holder)
- Five small vows (Aṇuvrata)
- Three qualifying vows (Guṇavrata)
- Four practical vows (Sikṣā Vrata)
- Eleven kinds of intensive discipline (pratima)
- Compassion and its importance and types

#### Unit-V- Jainachar (Jain Ethics)

- Sharmnachar
- Five essential vows (Panchmahavrata)
- Three kinds of self-protection (gupti)
- Five kinds of self-compartment (samiti)
- Six essentials (āvaśyaka)
- Twenty two kinds of difficulties (Pariṣaha)
- Sangh Vyavstha

#### संदर्भित पुस्तकें

1. Aspects of Jain Monasticism-Dr. Tatia and Muni Mahendra Kumar, JVBI, Ladnun.
2. Ethical Doctrines of the Jainas by K.C. Sogani, Jain Samskriti Samrakshak Sangh, Sangli, Solapur.
3. Jain Ethics-Dr. Dayanand Bhargava, MLBD Delhi
4. Jain Yoga R. Villiams 14. History of Jaina Monachism-S.B. Deo.
5. जैन दर्शन—प्रो. महेन्द्र कुमार, प्रका. गणेशवर्णी शोध संस्थान, वाराणसी।
6. दर्शन और चिन्तन —डा. सुखलाल संघवी
7. रत्नकरण्ड श्रावकाचार, प्रका. वीरसेवा मन्दिर, वाराणसी
8. नवपदार्थ संग्रह—आचार्य भिक्षु सं. श्री चन्द्र रामपुरिया, प्रका. जैन श्वेताम्बर तेरापंथी महासभा
9. गृहस्थ को भी अधिकार हैं धर्म करने का, गणाधिपति तुलसी, प्रका. आदर्श साहित्य संघ,चुरु
10. जैन दर्शन मनन और मीमांसा – आचार्य महाप्रज्ञ
11. भगवई भाष्य प्रका. जैन विश्व भारती संस्थान, लाडनूं ।
12. तत्त्वार्थसूत्र भाष्य सहित प्रका. परमश्रुत प्रभावक मण्डल, आगरा।

13. द्रव्यानुयोग तर्कणा प्रका. परमश्रुत प्रभावक मण्डल, अगास
14. जैन सिद्धान्त दीपिका, आचार्य तुलसी (अंग्रेजी अनुवाद-एस. मुखर्जी) संपादक डा. नथमल टाटिया, मुनि महेन्द्र कुमार, प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं
15. जैन दर्शन, मनन और मीमांसा, आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. आदर्श साहित्य संघ चुरू।
16. उवासगदसाओ-अंगसुत्ताणि भाग-3, जैन विश्व भारती. लाडनूं
17. श्रावकसम्बोध, प्रका. आदर्श साहित्य संघ, चुरू।
18. आचारांग भाष्य-आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. जैन विश्व भारती संस्थान, लाडनूं।
19. दशवैकालिक- जैन विश्व भारती, लाडनूं
20. मूलाचार-प्रका. भारतीय ज्ञानपीठ, दिल्ली।
21. उत्तराध्ययन-प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं
22. नवतत्त्व: आधुनिक सन्दर्भ में- आचार्य महाप्रज्ञ प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं।
23. आगम युग का जैनदर्शन-पं. दलसुख मालवणिया
24. उत्तराध्ययन एक समीक्षात्मक अध्ययन
25. दशवैकालिक एक समीक्षात्मक अध्ययन
26. आचारांग भाष्य-आचार्य महाप्रज्ञ
27. भगवती भाष्य-आचार्य महाप्रज्ञ
28. जैन साहित्य का बृहद्इतिहास-प्रथम भाग-प्रकाशक-पार्श्वनाथ विद्याश्रम, वाराणसी
29. The Uttaradhyana Sutra JARL Charpentier Pub.: Ajay Book Service, New Delhi & 110002
30. Jaina Sturas, Heramann Jacobi, Pub.: Atlantic Publishers & Distributors, 4215/1, Ansari Road, Daryaganj, New Delhi.
31. Studies in the Bhagawatisutra, J.C. Sikdar Pub.: Research Institute of Prakrit, Jainology & Ahimsa Muzafferpur (Bihar), 1964

Or  
M.A. Final  
Paper VIII

Dissertation

(Dissertation 80 marks and Viva voce 20 marks)

In place of eighth paper students can opt for dissertation. The topic of dissertation must be related to the syllabus of M.A. Previous and Final Year. The editing of Jain Manuscripts (Translations and Critical study) Can also be opted as a topic of dissertation. The evaluation of the dissertation will be done by External and internal experts on the basis of 80 marks and 20 marks respectively.

Practical

Practical Work –

- Assignment work according to the syllabus (1000 words) will be submitted by the students in written. It will be evaluated on the basis of 20 marks and its Viva voce will be of 5 marks. 25
- Jain penance centres, Jain libraries, Jain educational centres, Jain pilgrimages, temples (Jain Architecture) Educational tour of any of the above mentioned places, with photographs. 25
- Practical file will be of 10 marks 10
- Practical work and Viva voce both will be of 25+15=40 40
- Total Practical work will be of 100 marks 100

Practical Section :-

- Reheasal of practises done in Previous class.
- Yogic exercises – Excercises of spine, Yogic excersise of whole body.
- Yogasana: Nokasam, Swastikasana, Siddhsana, Madhyapadrirasana, Mahavirasana, Garudasana, Natrajasana, Serrshasana, Mayurasana, Chakrasana, Surya-Namaskara, Istavandnasana, Hastshundikasana,
- Pranayam :- Bhrastrika, Sheetkari, Kapalbhati, Ujjayi, Bhramari, Nadishadhan.
- Suddhikriya:- Shaka Prakshalan

- Hastmudraye :- Vayu mudra, Aakash mudra, Surya mudra, Prithvi mudra, Varun mudra, Prana mudra, Apan mudra, Apan Vayu mudra, Surbhi mudra, Shivling mudra, Shankh mudra, Gyan mudra,
- Preksha Meditation– Sharir Prksha, Chetanya Kendra Preksha, Leshya Meditation
- Kayotsarga – Complete Kayotsarga.

#### REFERENCE BOOKS

1. Yoga Tradition-Feuerstein George, Motilal Banarasidas Publications, Delhi, 2002.
2. पातंजल योगसार–डॉ. साधना दानौरिया, मधूलिका प्रकाशन, इलाहाबाद
3. प्रेक्षाध्यान: आसन प्राणायाम – मुनि किशनलाल, प्रका. जैन विश्व भारती, लाडनूं
4. प्रेक्षाध्यान: यौगिक क्रियाएं – मुनि किशनलाल, प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं
5. प्रेक्षाध्यान: प्रयोग–पद्धति – आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. जैन विश्व भारती लाडनूं।

परीक्षा योजना  
एम. ए. पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न  
विषय – जैनविद्या, जीवन विज्ञान एवं योग

प्रत्येक सैद्धान्तिक प्रश्न-पत्र	03 घण्टे	100 अंक
लघुशोध प्रबंध/पाण्डुलिपि (अनुवाद एवं समीक्षा)		100 अंक

- सभी प्रश्न-पत्र एवं प्रायोगिक के लिए प्रश्न-पत्र की संख्या और अधिकतम अंक संबंधित विषय के पाठ्यक्रम में दिखाये जायेंगे। विद्यार्थी के लिए सैद्धान्तिक एवं प्रायोगिक दोनों भागों में पास होना अनिवार्य होगा।
- विद्यार्थी को प्रायोगिक एवं सैद्धान्तिक प्रश्न-पत्र में (पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न) में पास होने के लिए निम्नानुसार अंक प्राप्त करने होंगे—
  - सभी प्रश्न-पत्रों में मिलाकर 36%
  - प्रायोगिक में 36% अंक
  - यदि विद्यार्थी किसी प्रश्न-पत्र में या लघु शोध में 25% से कम अंक लाता है तो उसे अनुत्तीर्ण माना जायेगा। चाहे उसके कुल मिलाकर 36% ही हो।
  - पूर्वाह्न कक्षा में श्रेणी का निर्धारण नहीं होगा। श्रेणी का निर्धारण उत्तराह्न परीक्षा के बाद पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न के अंकों को मिलाकर ही होगा।
  - प्रथम श्रेणी के लिए पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न में 60% या अधिक अंक प्राप्त करने होंगे।
  - द्वितीय श्रेणी के लिए पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न में 48% या अधिक और 60% से कम अंक प्राप्त करने पर।
- यदि कोई विद्यार्थी कोई प्रश्न-पत्र लगातार तीन वर्षों की अवधि के बाद उत्तीर्ण करता है तो उसकी श्रेणी का निर्धारण उस प्रश्न-पत्र में सिर्फ 25% अंक देकर ही किया जायेगा एवं प्रायोगिक में 36% अंक ही दिया जायेगा। यदि विद्यार्थी को न्यूनतम कुल अंक के लिए 25% से अधिक अंक की आवश्यकता है जितने अंक उसके आये हैं उनमें से उतने अंक लिये जायेंगे जिनसे न्यूनतम कुल अंक बन सके।
- लघुशोध एवं पाण्डुलिपि को तीन प्रतियों में मुद्रित करवाकर सैद्धान्तिक परीक्षा शुरू होने से कम से कम तीन सप्ताह पहले जमा किया जायेगा। सिर्फ वही विद्यार्थी लघुशोध एवं पाण्डुलिपि जमा करवा सकेंगे जिन्होंने पूर्वाह्न में कम से कम 55% अंक प्राप्त किये हों।

नोट:— स्वयंपाठी विद्यार्थी लघुशोध प्रबन्ध के लिये 170 अ के अनुसाय योग्य नहीं होंगे।

एम. ए. पूर्वार्द्ध

अंक

प्रथम पत्र : जैन इतिहास, संस्कृति, साहित्य एवं कला	100
द्वितीय पत्र : जैन तत्त्व एवं कर्म मीमांसा	100
तृतीय पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं मूल्यपरक शिक्षा	100
चतुर्थ पत्र : भारतीय योग परम्परा	100
प्रायोगिक कार्य:	100
• विद्यार्थियों द्वारा दो सत्रीय कार्य पाठ्यक्रमानुसार (प्रत्येक 1000 शब्दों में) लिखकर जमा करायेगा। जिसका मूल्यांकन 20+20=40 अंकों से किया जायेगा व मौखिकी 5+5=10 अंक	50
• प्रायोगिक फाइल 10 अंक की होगी।	10
• प्रायोगिक कार्य एवं साक्षात्कार दोनों 25+15=40 अंकों के होंगे।	40
• प्रायोगिक कार्य कुल 100 अंकों का होगा	

कुल अंक 500

नोट:

- 20 विद्यार्थियों के प्रत्येक छात्र समूह का 12 घंटों का प्रायोगिक अध्यापन प्रत्येक सप्ताह में उपलब्ध कराया जायेगा।
- प्रत्येक सैद्धान्तिक प्रश्न पत्र हेतु प्रत्येक सप्ताह में 6 घण्टे अध्यापन कार्य उपलब्ध कराया जायेगा।
- साप्ताहिक संगोष्ठी पूर्वार्द्ध व उत्तरार्द्ध के विद्यार्थियों के लिए आयोजित की जायेगी।

एम. ए. उत्तरार्द्ध

पंचम पत्र : जैन ज्ञान मीमांसा, अनेकान्त एवं स्याद्वाद	100
षष्ठ पत्र : जैन योग, जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य	100
सप्तम पत्र : जैन धर्म-दर्शन एवं भारतीय धर्म-दर्शन	100

अथवा

सप्तम पत्र : बौद्ध धर्म एवं दर्शन

अष्टम पत्र : जैन आगम एवं जैन आचार मीमांसा	100
---	-----

अथवा

अष्टम पत्र : लघु शोध-प्रबन्ध

(लघु शोध-प्रबन्ध – 80 अंक एवं मौखिकी- 20 अंक)

- छात्र-छात्राएँ अष्टम पत्र के स्थान पर लघु शोध-प्रबन्ध विकल्प रूप में ले सकते हैं। लघु शोध-प्रबन्ध का विषय एम. ए. पूर्वार्द्ध/उत्तरार्द्ध वर्ष में निर्धारित पाठ्यक्रम से सम्बद्ध होना चाहिए। जैन पाण्डुलिपियों का सम्पादन-कार्य (सम्पादन के साथ-साथ अनुवाद एवं समीक्षात्मक अध्ययन) भी लघु शोध-प्रबन्ध के रूप में विषय का चयन किया जा सकेगा। लघु शोध-प्रबन्ध का मूल्यांकन बाह्य विशेषज्ञ एवं स्थानीय विभागीय विशेषज्ञ द्वारा क्रमशः 80 अंक एवं 20 अंक के आधार पर किया जायेगा।

प्रायोगिक कार्य:

100

- विद्यार्थियों द्वारा एक सत्रीय कार्य पाठ्यक्रमानुसार (1000 शब्दों) में लिखकर जमा करायेगा। जिसका मूल्यांकन 20 अंकों से किया जायेगा व इस की मौखिकी 5 अंक 25
- जैन साधना केन्द्र/जैन ग्रन्थागार/जैन शिक्षा केन्द्र/जैन तीर्थ स्थल/मंदिर (जैन स्थापत्य कला का अवलोकन) उपरोक्त में किसी एक विषय को लेकर किए गए शैक्षणिक भ्रमण की रिपोर्ट मय फोटोग्राफ्स। 25
- प्रायोगिक फाइल 10 अंक की होगी। 10
- प्रायोगिक कार्य एवं साक्षात्कार दोनों 25+15=40 अंकों के होंगे। 40
- प्रायोगिक कार्य कुल 100 अंको का होगा

कुल 500 अंक

नोट

- 20 विद्यार्थियों के प्रत्येक छात्र समूह का 12 घंटों का प्रायोगिक अध्यापन प्रत्येक सप्ताह में उपलब्ध कराया जायेगा।
- प्रत्येक सैद्धान्तिक प्रश्न पत्र हेतु प्रत्येक सप्ताह में 6 घन्टे अध्यापन कार्य उपलब्ध कराया जायेगा।
- साप्ताहिक संगोष्ठी पूर्वार्द्ध व उत्तरार्द्ध के विद्यार्थियों के लिए आयोजित की जायेगी।

## एम. ए. पूर्वार्द्ध

### प्रथम पत्र

जैन इतिहास, संस्कृति, साहित्य एवं कला

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आंक्टन	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

#### इकाई-1 – इतिहास

- प्रागैतिहासिक काल में जैन धर्म
- ऋषभ
- अरिष्टनेमि
- भगवान पार्श्वनाथ

#### इकाई-2 – इतिहास

- भगवान महावीर
- महावीर कालीन (अन्य तीर्थिक) विचार धारायें
- महावीर की गणधर-परम्परा
- देश-विदेश में जैन धर्म (उत्तर भारत, दक्षिण भारत और विदेशों में जैन धर्म)

#### इकाई-3 – संस्कृति

- जैन संस्कृति की विशेषतायें
- अहिंसक जीवन शैली (आहार के संदर्भ में)



- तीर्थ स्थान
- कर्मकाण्ड
- जैन पर्व

#### इकाई-4 – कला

- मूर्तिकला
- चित्रकला
- स्तूप
- गुफा
- मन्दिर

#### इकाई-5 – साहित्य

- आगम साहित्य
- आगम व्याख्या साहित्य
- दार्शनिक साहित्य
- पुराण एवं चरित
- काव्य एवं कथा साहित्य
- योग साहित्य

#### संदर्भित पुस्तकें

1. A History of the Jains-By Ashim Kumar Roy. Pub.-Gitanjali Publishing House, New Delhi.
2. Religion and Culture of the Jainas, Edited By D.C. Sircar Pub. University of Calcutta.
3. The Jaina sources of the History of ancient India by Dr. Jyoti Prasad Jain Pub. Munshiram Manoharlal Delhi-6.
4. Jain Philosophy Historical outlines by Narendra Nati Bhattacharya Pub. Munshiram Manoharlal Delhi.
5. Religion and Culture of Jainas by Dr. Jyoti Prasad Jain Pub. Bhartiya Jnanapith Publication, Delhi.
6. Doctrine of Jainas by W. Schubring MLBD, Delhi.
7. History of Canonical Literature of Jaina by H.P. Kapadia, Bombay.
8. History of Indian Literature : W. Winternitz.
9. जैन दर्शन मनन और मीमांसा-आचार्य महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य सं. चुरू।
10. भारतीय संस्कृति में जैन धर्म का योगदान-डॉ. हीरालाल जैन, प्रका. मध्यप्रदेश शासन साहित्य अकादमी, भोपाल।
11. जैन साहित्य का बृहद् इतिहास, प्रका. पार्श्वनाथ विद्याश्रम शोध संस्थान, वाराणसी।
12. जैन दर्शन और संस्कृति- प्रका. जैन विश्व भारती।

13. प्राकृत साहित्य का इतिहास—प्रो. जगदीश चन्द्र जैन प्रका. चौखम्मा विद्याभवन, वाराणसी।
14. जैन दर्शन और संस्कृति का इतिहास—डॉ. भागचन्द्र भास्कर प्रका.—नागपुर विश्वविद्यालय
15. जैन धर्म के प्रभावक आचार्य—साध्वी संघमित्रा—प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं।
16. श्रमण महावीर, आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. जैन विश्व भारती।
17. जैन धर्म—पं. कैलाशचन्द्र शास्त्री, प्रका. भारतवर्षीय दिगम्बर जैन संघ चौरासी, मथुरा।
18. भारतीय इतिहास: एक दृष्टि—डॉ. ज्योतिप्रसाद जैन, भारतीय ज्ञानपीठ
19. उत्तराध्ययन: एक समीक्षात्मक अध्ययन, वा. प्र. आचार्य तुलसी विवेचक मुनि नथमल ते. महासभा, कलकत्ता।
20. अतीत का अनावरण, मुनि नथमल, भारतीय ज्ञानपीठ, दिल्ली।
21. अरिष्टनेमि और वासुदेव कृष्ण, श्रीचन्द्र रामपुरिया, ते. महासभा, कलकत्ता।
22. तीर्थंकर महावीर—पं. पद्म चन्द्र शास्त्री, प्रका. जैन विद्या संस्थान, श्री दिगम्बर जैन अतिशय क्षेत्र महावीर जी (राज.)
23. जैन पर्व—डॉ. रमेशचन्द्र, प्रका. जैन विद्या संस्थान, श्री दिगम्बर जैन अतिशय क्षेत्र महावीर जी (राज.)

## द्वितीय पत्र

जैन तत्त्व एवं कर्म मीमांसा

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आवंटन	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

इकाई-1

- सत् का स्वरूप
- द्रव्य गुण- पर्याय
- द्रव्य गुण पर्याय भेदाभेदवाद
- लोक का स्वरूप

इकाई-2 – षडद्रव्य

- धर्मास्तिकाय,
- अधर्मास्तिकाय
- आकाशास्तिकाय
- काल
- जीवास्तिकाय

इकाई-3

- षडजीवनिकाय
- पुद्गलास्तिकाय

- परमाणु का स्वरूप
- परमाणु स्कन्ध का स्वरूप

#### इकाई-4 – कर्म मीमांसा

- कर्म का स्वरूप
- बंध के हेतु एवं प्रक्रिया
- कर्म के भेद प्रभेद
- कर्म की पौद्गलिकता एवं कर्म की दस अवस्थाएं
- आत्मा एवं कर्म का पारस्परिक संबंध एवं मुक्ति की प्रक्रिया

#### इकाई-5— कर्म एवं पुनर्जन्म

- कर्मवाद और आध्यात्मिक साधना
- मनोविज्ञान के परिप्रेक्ष्य में कर्मवाद
- कर्मवाद एवं पुनर्जन्म
- नियति आदि पांच घटक
- गुणस्थान

#### संदर्भित पुस्तकें

1. Reals in the Jain Metaphysics, H.S. Bhattacharya. Seth Shantidas Kheisy Charitable Trust. Bombay.
2. Micro Casmology : Atom in Jain Philosohty and Modern Science by J.S. Zaveri JVBI
3. Cosmology : Old and New-G.R. Jain, Bharatiya Jnanapitha Publication, New Delhi.
4. A comparative study of the Jain Theories of Reality Knowledge by Padmarajah. Pub. MLBD Delhi.
5. Tattvartha Sutra, by Dr. Nathmal Tatia, Haeper Calline London 1984.
6. Concept of Matter in Jain Philosophy. J.C. Sikdar, Pub. PVRI. Varanasi.
7. English Tr. of Panchastikaya by Prof. Chakravarti
8. विश्व प्रहेलिका—मुनि महेन्द्र कुमार, जैन विश्व भारती, लाडनूं ।
9. जैन दर्शन—प्रो. महेन्द्र कुमार, प्रका. गणेशवर्णी शोध संस्थान, वाराणसी ।
10. जैन दर्शन और विज्ञान—मुनि महेन्द्र कुमार, जेठालाल झावेरी प्रका. जैन विश्व भारती संस्थान, लाडनूं ।
11. दर्शन और चिन्तन —डा. सुखलाल संघवी
12. अहिंसा तत्त्वदर्शन, प्रका. आदर्श साहित्य संघ चुरु
13. जैन आचार्य देवेन्द्र मुनि शास्त्री
14. नवपदार्थ संग्रह—आचार्य भिक्षु सं. श्री चन्द्र रामपुरिया, प्रका. जैन श्वेताम्बर तेरापंथी महासभा

15. जैन दर्शन मनन और मीमांसा – आचार्य महाप्रज्ञ
16. उत्तराध्ययन–प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनू
17. ठाणं, वा.प्र. आ. तुलसी, सं. वि. मुनि नथमल, प्रका. जैन विश्व भारती लाडनू
18. सन्मति प्रकरण, आ. सिद्धसेन दिवाकर
19. कर्मवाद, ले. आ. महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य संघ, चूरु।
20. जैन कर्म मीमांसा और मनोविज्ञान, ले. डॉ. रतनलाल जैन, बी.जैन. पब्लिशर्स, दिल्ली।
21. तत्त्वार्थ सूत्र – उमास्वाति
22. पंचास्तिकाय – आ. कुन्दकुन्द
23. जैन सिद्धान्त दीपिका, आ. तुलसी, जैन विश्वभारती लाडनु

## तृतीय पत्र

जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं मूल्यपरक शिक्षा

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आवंटन	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

इकाई-1: जीवन विज्ञान : परिचय

- ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, स्वरूप, परिभाषा, दृष्टिकोण, लक्ष्य एवं उद्देश्य।
- जीवन विज्ञान के मूल तत्त्व एवं बहुआयामी शिक्षा प्रणाली।
- व्यक्तित्व विकास, शिक्षा एवं चिकित्सा में जीवन विज्ञान की उपयोगिता।
- सामाजिक जीवन एवं प्रशासन में जीवन विज्ञान की उपयोगिता।
- उद्योग एवं पुनर्वास में जीवन विज्ञान की उपयोगिता।

इकाई-2: जीवन विज्ञान का सैद्धान्तिक आधार

- अनेकान्त व्यवहार-सिद्धान्त और प्रयोग।
- अहिंसा की अवधारणा एवं अहिंसा प्रशिक्षण।
- व्रत एवं अणुव्रत आन्दोलन।
- मूल्य-स्वरूप, आवश्यकता एवं महत्त्व,
- मूल्यपरक शिक्षा और जीवन विज्ञान शिक्षा पद्धति एवं शिक्षण प्रक्रियाएं।

इकाई-3: जीवन विज्ञान का प्रायोगिक आधार : प्रेक्षाध्यान

- प्रेक्षाध्यान : स्वरूप, उपसम्पदा
- कायोत्सर्ग : प्रयोजन, आध्यात्मिक व वैज्ञानिक दृष्टिकोण,
- अन्तर्यात्रा : प्रयोजन, आध्यात्मिक एवं वैज्ञानिक दृष्टिकोण।
- श्वास प्रेक्षा : प्रयोजन, आध्यात्मिक व वैज्ञानिक दृष्टिकोण,

इकाई-4: जीवन विज्ञान का प्रायोगिक आधार : प्रेक्षाध्यान

- शरीर प्रेक्षा : आध्यात्मिक व वैज्ञानिक दृष्टिकोण,
- चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा : आध्यात्मिक व वैज्ञानिक दृष्टिकोण,
- लेश्या ध्यान : आध्यात्मिक व वैज्ञानिक दृष्टिकोण,
- अनुप्रेक्षा : आध्यात्मिक व वैज्ञानिक दृष्टिकोण,

इकाई-5: जीवन विज्ञान : मूल्यपरक शिक्षा

- अनुप्रेक्षा द्वारा नैतिक मूल्यों का विकास –
  1. प्रामाणिकता, 2. करुणा, 3. आत्मानुशासन,
  4. आत्म-संयम, 5. अहिंसा, 6. सत्य 7. अपरिग्रह।
- अनुप्रेक्षा द्वारा मानसिक मूल्यों का विकास–
  1. चित्त की एकाग्रता, 2. मानसिक संतुलन, 3. मनोबल/संकल्प,
  4. धैर्य 5. शिथिलीकरण (तनाव मुक्ति)
- अनुप्रेक्षा द्वारा वैयक्तिक जीवन मूल्यों का विकास–
  1. निर्लोभता 2. मुक्ति 3. सहिष्णुता,
  4. अभय, 5. विनम्रता (मृदुता), 6. ऋजुता (निष्कपटता),
  7. अनासक्ति, 8. संवेग का संतुलन, 9. आत्म चिन्तन/आत्म विश्लेषण।
- अनुप्रेक्षा द्वारा सामूहिक जीवन मूल्यों का विकास –
  1. कर्तव्य 2. निष्ठा 3. सामंजस्य,
  4. सह-अस्तित्व, 5. मानवीय एकता, 6. विश्वमैत्री,
  7. राष्ट्रीयता 8. साम्प्रदायिक सौहार्द।

संदर्भित पुस्तकें

1. जीवन विज्ञान-शिक्षा का नया आयाम (हिन्दी-अंग्रेजी), आचार्य महाप्रज्ञ, जै.वि.भा.,लाडनू
2. जीवन विज्ञान-स्वस्थ समाज रचना का संकल्प, आचार्य महाप्रज्ञ: जै.वि.भा, लाडनू

3. आचार्य महाप्रज्ञः जीवन विज्ञान—सिद्धान्त और प्रयोग, आचार्य महाप्रज्ञ, जै.वि.भा., लाडनूं
4. अमूर्त चिन्तन, आचार्य महाप्रज्ञ, जै.वि.भा., लाडनूं
5. समाजशास्त्र, आर.एन. मुखर्जी, बी. अग्रवाल एवं नीना मलहोत्रा, विवेक प्रकाशन, दिल्ली
6. संस्कृति की रूपरेखा, डॉ. हरद्वारीलाल शर्मा, प्रथम संस्करण, 1992, प्रकाशक— मानसी प्रकाशन, 32 कैलाशपुरी, मेरठ
7. संस्कृति के चार अध्याय, रामधारी सिंह दिनकरः
8. शिक्षा के सामान्य सिद्धान्त, त्यागी एवं पाठक, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा
9. शिक्षा के मूल सिद्धान्त, डॉ. रामशकल पाण्डेय, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा
10. जीवन विज्ञान भाग 1—10, मुनि किशनलाल एवं शुभकरण सुराणा, जै.वि.भा, लाडनूं
11. जीवन विज्ञान: शिक्षक संदर्शिका, मुनि किशनलाल, जै.वि.भा., लाडनूं
12. अहिंसा प्रशिक्षण, मुनि धर्मेश (सं.), जैन विश्व भारती, लाडनूं
13. जीवन विज्ञान की रूपरेखा, मुनि धर्मेश (सं.), जै.वि.भा., लाडनूं
14. तुलसीप्रज्ञा: मूल्यपरक शिक्षा विशेषांक (शोध पत्रिका), जैन विश्वभारती संस्थान, लाडनूं
15. Science of Living, Muni Mahendra Kumar, JVB, Ladnun
16. Therapeutic thinking, Acharya Mahaprajna, JVB, Ladnun
17. Human Values Through Education: (Ed.) Gujarat Vidyapith, Ahmedabad



चतुर्थ पत्र

भारतीय योग परम्परा

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आवंटन	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

इकाई-1: योग

- योग का उद्भव
- अर्थ एवं परिभाषा
- योग के प्रकार (ज्ञान, भक्ति, कर्म और मंत्र योग)
- वेद, उपनिद् और गीता में योग – एक परिचय।

इकाई-2: पातंजल योग (अ)

- योग का स्वरूप
- चित्त वृत्तियाँ एवं निरोध के साधन
- ईष्वर का स्वरूप
- अन्तराय
- चित्त को स्थिर करने के उपाय।

इकाई-3: पातंजल योग (ब)

- क्रिया योग

- क्लेष
- अष्टांगयोग
- संयम
- कैवल्य का स्वरूप

#### इकाई-4: शैव योग

- दार्शनिक आधार
- परम्परागत जीवनचर्या
- साधना के प्रकार और स्तर
- साधना की आवश्यकताएं
- साधक की योग्यताएं और साधना के स्तर

#### इकाई-5: जैन एवं बौद्ध योग

##### (1) जैन योग :

- दार्शनिक आधार
- ध्यान की परिभाषाएं
- ध्यान के प्रकार और भावना

##### (2) बौद्ध योग :

- दार्शनिक आधार
- आर्य सत्य
- अष्टांगिक मार्ग
- ध्यान के उद्देश्य साधक की प्रकृति
- साधना हेतु उचित वातावरण

#### संदर्भित पुस्तकें

1. पातंजल योगप्रदीप—स्वामी ओमानन्द, गीता प्रेस, गोरखपुर
2. जैन योग—आचार्य महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य संघ प्रकाशन, चूरू, 2000।
3. महावीर की साधना का रहस्य—आचार्य महाप्रज्ञ, तुलसी अध्यात्म नीडम्, 1985 (चतुर्थ सं.)।
4. श्रीमद्भागवतगीता, गीता प्रेस, गोरखपुर, वि. सं. 2062।
5. श्रीमद्भागवतगीता—श्री श्रीमद् ए.सी. भक्तिवेदान्त स्वामी प्रभुपाद, भक्ति वेदान्त बुक ट्रस्ट।
6. बौद्ध धर्म दर्शन—आचार्य नरेन्द्र देव, मोतीलाल बनारसी दास पब्लिशर्स प्रा.लि., दिल्ली, 1956 (प्रथम सं.)।
7. भारतीय दर्शन—प्रो. आनन्द प्रकाश त्रिपाठी, यूनिवर्सिटी बुक हाउस, जयपुर

8. Yoga Tradition-Feuerstein George, Motilal Banarasidas Publications, Delhi, 2002.
9. पातंजल योगसार—डॉ. साधना दानौरिया, मधूलिका प्रकाशन, इलाहाबाद
10. भारतीय दर्शन की रूपरेखा — एम.हिरियन्ना
11. आनापान—सती—अनूवादक—मुनि दुलहराज

### प्रायोगिक

- विद्यार्थियों द्वारा दो सत्रीय कार्य पाठ्यक्रमानुसार ( प्रत्येक 1000 शब्दों में) लिखकर जमा करायेगा। जिसका मूल्यांकन  $20+20=40$  अंकों से किया जायेगा व मौखिकी  $5+5=10$  अंक 50
- प्रायोगिक फाइल 10 अंक की होगी। 10
- प्रायोगिक कार्य एवं साक्षात्कार दोनों  $25+15=40$  अंकों के होंगे। 40
- प्रायोगिक कार्य कुल 100 अंकों का होगा

प्रायोगिक भाग 100 अंक

#### 1. यौगिक क्रियाएं—

- पेट और श्वास
- सम्पूर्ण शरीर
- मेरूदण्ड की क्रियाएं।

#### 2. योगासन

(क) लेटकर किये जाने वाले योगासन—

उत्तानपादासन, पवनमुक्तासन,  
हृदयस्तम्भासन, सर्वांगासन, मत्स्यासन,  
हलासन, मकरासन, शलभासन,  
भुजंगासन, धनुरासन,

(ख) बैठकर किये जाने वाले योगासन—

शशांकासन, सुप्तवज्रासन, जानुशिरासन,  
पश्चिमोत्तानासन, उष्ट्रासन, योगमुद्रा,  
अर्द्धमत्स्येन्द्रासन, सिंहासन, पद्मासन,

(ग) खड़े रहकर किये जाने वाले योगासन—

समपादासन, ताडासन, पादहस्तासन, त्रिकोणासन।

#### 3. प्राणायाम—

चंद्रभेदी, सूर्यभेदी, अनुलोम—विलोम, एवं शीतली।

4. बंध—

मूलबंध, उड्डीयान बंध, जालंधर बंध;

5. ध्यान —

ध्यान की पूर्व तैयारी, अहम् ध्वनि, महाप्राण ध्वनि, ध्येय सूत्र, संकल्प सूत्र, विवेक सूत्र, शरण सूत्र एवं श्रद्धा सूत्र

6. प्रेक्षाध्यान—

प्रेक्षाध्यान : लघुकायोत्सर्ग, अन्तर्यात्रा, श्वासप्रेक्षा, ज्योतिकेन्द्र प्रेक्षा व ध्यान की समापन विधि

7. मूल्यपरक शिक्षा से सम्बन्धित प्रयोग (अनुप्रेक्षा और भावना)

(क) नैतिक मूल्य— 1. प्रामाणिकता, 2. करुणा

(ख) मानसिक मूल्य— 1. मानसिक संतुलन, 2. धैर्य ।

(ग) भावनात्मक मूल्य— 1. सहिष्णुता 2. अभय

संदर्भित पुस्तकें

1. Yoga Tradition-Feuerstein George, Motilal Banarasidas Publications, Delhi, 2002.
2. पातंजल योगसार—डॉ. साधना दानौरिया, मधूलिका प्रकाशन, इलाहाबाद
3. प्रेक्षाध्यान: आसन प्राणायाम — मुनि किशनलाल, प्रका. जैन विश्व भारती, लाडनूं
4. प्रेक्षाध्यान: यौगिक क्रियाएं — मुनि किशनलाल, प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं
5. प्रेक्षाध्यान: प्रयोग—पद्धति — आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. जैन विश्व भारती लाडनूं।

## एम. ए. उत्तराद्ध

पंचम पत्र

जैन ज्ञान मीमांसा, अनेकान्त एवं स्यादवाद

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आंशिक	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

इकाई-1 – ज्ञान मीमांसा

- जैन ज्ञान मीमांसा का उद्भव और विकास
- ज्ञान और ज्ञेय
- दर्शन का स्वरूप एवं उसके भेद

इकाई-2 – ज्ञान मीमांसा

- मति ज्ञान
- श्रुत ज्ञान
- इन्द्रिय और मन

इकाई-3 – ज्ञान मीमांसा

- अवधिज्ञान
- मनः पर्यवज्ञान

- केवलज्ञान

#### इकाई-4 – अनेकान्त दर्शन

- अनेकान्त का स्वरूप एवं भेद
- अनेकान्त दर्शन के जैन विचारक
- नय परिभाषा एवं भेद
- शब्द नय एवं अर्थ नय का विश्लेषण
- निक्षेप

#### इकाई-5 स्यादवाद

- स्यादवाद का स्वरूप एवं भेद
- स्यादवाद की संख्या का निर्धारण
- वचन सामर्थ्य एवं स्यादवाद
- स्यादवाद का सामाजिक महत्व

#### संदर्भित पुस्तकें

1. नन्दीसूत्र, 2-80 (नवसुत्ताणि, जैन विश्व भारती, लाडनू)
2. ज्ञान बिन्दु प्रकरण परिचय (प्रस्तावना भाग) पृ. 13-18, 20-25, 40-42  
(सिंधी जैन ज्ञान पीठ, अहमदाबाद)
3. Studies in Jain Philosophy, Nathmal Tatia PVRI, Varanasi
4. The Jain concept of omniscience, Dr. Ramjee Singh, L.D. Institute, Ahmedabad.
5. Jain Epistemology, I.C. Shastri
6. जैन दर्शन पं. महेन्द्र कुमार, प्रका. गणेशवर्णी जैन ग्रन्थमाला, बनारस।
7. जैन दर्शन मनन और मीमांसा, मुनि नथमल, प्रका. आदर्श साहित्य संघ, चुरू।
8. आगम युग का जैन दर्शन: पं. दलसुख मालवणिया प्रका. प्राकृत भारती जयपुर (राज.)
9. प्रवचनसार-परमश्रुत प्रभावक मण्डल, अगास।
10. सम्मय सुत्तं आ. सिद्धसेन, सं. डॉ. देवेन्द्र कुमार जैन, प्रका. भारतीय ज्ञानपीठ, दिल्ली
11. अनेकान्त दर्शन- प्रो. अशोक कुमार जैन, आचार्य ज्ञानसागर वागर्थ विमर्श, केन्द्र, ब्यावर

षष्ठ पत्र

जैन योग, जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आवंटन	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

इकाई-1: जैन योग

- जैन योग का स्वरूप
- हरिभद्र की योग दृष्टियां
- ध्यान का स्वरूप
- सालम्बन ध्यान एवं धारणा (पिण्डस्थ एवं पार्थिवी)
- प्रेक्षाध्यान व उसका आगमिक स्रोत
- अनुप्रेक्षा व लेश्या का स्वरूप व भेद

इकाई-2: स्वास्थ्य, स्वास्थ्य शिक्षा और जीवन विज्ञान

- स्वास्थ्य की अवधारणा, स्वास्थ्य के अवयव-शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य
- पर्यावरण और स्वास्थ्य
- स्वास्थ्य शिक्षा एवं सामुदायिक स्वास्थ्य परिचर्या

- जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य सम्बद्धन

इकाई-3: शारीरिक अनियमितताएं एवं रोग-सामान्य परिचय

- शारीरिक दौर्बल्य, वायु विकार,
- उच्च रक्तचाप, अम्लता (एसिडिटी)
- टांसिल, ज्वर,
- कमर दर्द, पाचनदौर्बल्य
- अनिद्रा, गर्दन का दर्द,
- साइटिका, बवासीर।
- गठिया, मधुमेह

इकाई-4: मन-मस्तिष्क संचार सम्बन्ध एवं आरोग्यता

- मनोशरीर क्रिया विज्ञान की प्रकृति, अर्थ, क्षेत्र एवं महत्त्व
- संवेगात्मक एवं अभिप्रेरणात्मक व्यवहार की मनोदैहिकी
- मन द्वारा स्वनियंत्रित तंत्रिका तंत्र का नियोजन एवं प्रेक्षाध्यान का प्रभाव
- रोग प्रतिरोध क्षमता एवं प्रेक्षाध्यान द्वारा उसका संवर्द्धन

इकाई-5: प्राकृतिक उपचार एवं स्वास्थ्य

- प्राकृतिक उपचार की अवधारणा, सिद्धान्त एवं प्रकार
- आकाश, वायु, अग्नि, पृथ्वी एवं जल चिकित्सा
- संयमित जीवन शैली एवं प्राकृतिक शक्तियों से अनुरूपता
- अन्य वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों-एक्यूप्रेशर, एक्यूपंचर, चुम्बक चिकित्सा-सामान्य परिचय

संदर्भित पुस्तकें

1. Yogadrastisamuccaya and yogavimsika, Dr. K.K. Dixit, Bhartiya Sanskrit Vidya Mandir, Ahmedabad
2. Preksha Yoga for common Ailments, J.P.N. Mishra, B. Jain Publishers, New Delhi
3. Yoga for common Ailments, Nagrathna, R., Nagendra, H.R. and Monro, R. Gaia Books Ltd., London
4. Preksha Dhyana Theory and Practice, Acharya Mahapragya, JVB, Ladnun.
5. प्राकृतिक आयुर्विज्ञान, राकेश जिन्दल, आरोग्य सेवा प्रकाशन
6. शारीरिक मनोविज्ञान, राजकुमार ओझा एवं महेश भार्गव, हरप्रकाश भार्गव प्रकाशन, आगरा
7. शरीर क्रिया विज्ञान, प्रमिला वर्मा एवं कान्ति पाण्डेय, हिन्दी माध्यम कार्यान्वयन निदेशालय, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली
8. एक्यूप्रेशर-प्राकृतिक चिकित्सा, अत्तर सिंह, बी. जैन पब्लिशर्स प्राइवेट लिमिटेड, नई दिल्ली
9. चुम्बक चिकित्सा, बंसल हीरालाल, बी. जैन पब्लिशर्स प्राइवेट लिमिटेड, नई दिल्ली



10. जीवन विज्ञान की रूपरेखा, . धर्मेश मुनि, जैन विश्व भारती, लाडनूं
11. अमृतपिटक, युवाचार्य महाप्रज्ञ, जैन विश्व भारती, लाडनूं
12. जैन साधना पद्धति में ध्यान योग, डॉ. साध्वी प्रियदर्शना, प्रकाशक श्री रत्न जैन पुस्तकालय, आचार्य श्री आनन्द \_षिजी मार्ग, अहमद नगर
13. जैन परम्परा में ध्यान का स्वरूप (एक समीक्षात्मक अध्ययन), डॉ. सीमा रानी जैन, पीयूष भारती, बिजनौर (उत्तरप्रदेश)
14. प्राचीन जैन साधना पद्धति, साध्वी राजीमती, प्रकाशक सुराणा हाऊस, सी स्कीम, जयपुर
15. जैन योग, आचार्य महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य संघ प्रकाशन चूरु (राज.)
16. महावीर की साधना का रहस्य, आचार्य महाप्रज्ञ, आदर्श साहित्य संघ प्रकाशन चूरु (राज.)
17. जैन योग का आलोचनात्मक अध्ययन, डॉ. अर्हददास, पार्श्वनाथ विधाश्रम शोध संस्थान, वाराणसी

सप्तम पत्र

जैन धर्म-दर्शन एवं भारतीय धर्म-दर्शन

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आवंटन	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

इकाई-1

- सत् का स्वरूप-वेदान्त, बौद्ध एवं जैन
- आत्मा का स्वरूप
- पुद्गल-जैन, सांख्य, न्याय
- मोक्ष का स्वरूप
- कारण-कार्य-सम्बन्ध : तुलनात्मक दृष्टि  
(जैन, बौद्ध, वेदान्त, सांख्य तथा न्याय दर्शनों के परिप्रेक्ष्य में)

इकाई-2

- अहिंसा का स्वरूप - जैन, बौद्ध, मीमांसक एवं वेदान्त
- अपरिग्रह का स्वरूप - जैन, बौद्ध, योग, वेदान्त
- तप-जैन, बौद्ध, पुराण

इकाई-3

- व्रत का स्वरूप - जैन, बौद्ध, योग
- कर्म का स्वरूप - जैन, बौद्ध, योग और वेदान्त
- अविद्या-जैन, बौद्ध एवं वेदान्त

#### इकाई-4

- अनेकान्त-जैन, मीमांसा, वेदान्त एवं बौद्ध
- प्रमाण-जैन, बौद्ध, न्याय एवं मीमांसा
- अनुमान-जैन, बौद्ध, न्याय

#### इकाई-5 -

- ध्यान का स्वरूप - जैन, बौद्ध एवं योग
- ध्यान के भेद-जैन, बौद्ध एवं योग
- कर्म, ज्ञान तथा भक्ति-जैन दृष्टि एवं गीता

#### संदर्भित पुस्तकें

1. भारतीय दर्शन - लेखक-डॉ. राधाकृष्णन, प्रकाशक-राजपाल एण्ड सन्स, कश्मीरी गेट, दिल्ली।
2. आत्म मीमांसा - पं. दलमुख मालवणिया, प्रकाशक- जैन संस्कृति संशोधन मण्डल, बनारस-5
3. बौद्ध दर्शन मीमांसा-आचार्य बलदेव उपाध्याय, प्रकाशक-चौखम्बा विद्याभवन, वाराणसी।
4. भारतीय तत्त्वविद्या - पं. सुखलाल संघवी।
5. इंसाइक्लोपिडिया ऑफ इण्डियन फिलो, भाग II - कार्ल, एच. पोटर।
6. सर्वदर्शन संग्रह।
7. Causation in indian Philosophy, Mahesh Chandra Bharatiya, p. 1-30, 106-110, 139-148, 273-275.
8. भारतीय तत्व विद्या पृ. 23-47 पण्डित सुखलालजी संघवी।
9. जैन दर्शन मनन और मीमांसा पृ. 652-657 आचार्य महाप्रज्ञ।
10. जैन न्याय का विकास पृ. 73 आचार्य महाप्रज्ञ।
11. सांख्य कारिका 9 पर वाचस्पति मिश्र की टीका।
12. Encyclopedia of Religion and Philosophy, Vol. p. Article on.
13. जैन कर्म सिद्धान्त का तुलनात्मक अध्ययन-डॉ. सागरमल जैन, प्रकाशक-राजस्थान प्राकृत भारती संस्थान, जयपुर।
14. जैन-दर्शन स्वरूप और विश्लेषण, देवेन्द्र मुनि शास्त्री, प्रकाशक: तारक गुरु जैन ग्रन्थालय, उदयपुर।
15. प्रमाण मीमांसा-संपा. पं. सुखलाल संघवी, प्रकाशन: सरस्वती पुस्तक, अहमदाबाद।
16. षड्दर्शन समुच्चय-संपा. पं. महेन्द्र कुमार न्यायाचार्य, प्रकाशन : भारतीय ज्ञानपीठ, दिल्ली।
17. श्रीमद्भगवद्गीता-शांकर भाष्य सहित, गीता प्रेस, गोरखपुर।
18. साधक संजीवनी-रामसुखदास -गीता प्रेस, गोरखपुर।

अथवा  
सप्तम पत्र

बौद्ध धर्म एवं दर्शन

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आवंटन	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

इकाई-1 बुद्धकालीन भारतीय परिस्थिति, महात्मा बुद्ध का जीवन-परिचय

- बुद्धकालीन भारत
- बुद्ध का जन्म एवं संस्कार
- बुद्ध का व्यक्तित्व
- बुद्ध का साधना मार्ग

इकाई 2- चार आर्य सत्य, मध्यम मार्ग, अष्टांगिक मार्ग

- दुःखादि चार आर्य सत्य
- बुद्ध का मध्यम मार्ग
- साधना में उपयोगी अष्टांगिक मार्ग
- मोक्ष का स्वरूप

इकाई 3— प्रतीत्यसमुत्पाद, ध्यान चतुष्टय, अनात्म अनीश्वरवाद, शील, समाधि एवं प्रज्ञा

- बुद्ध का कारण—कार्य सिद्धांत— प्रतीत्यसमुत्पाद
- साधना में उपयोगी—ध्यान चतुष्टय
- अनात्मवाद और अनीश्वरवाद
- शील, समाधि एवं प्रज्ञा का स्वरूप

इकाई 4— बौद्ध धर्म का समाज पर प्रभाव

- बौद्धधर्म का स्वरूप
- बौद्धधर्म की शिक्षाएँ
- बौद्धकालीन समाज
- समाज पर बौद्धधर्म का प्रभाव

इकाई 5— बौद्ध धर्म, मूर्ति एवं स्थापत्य कला

- बौद्धकला का इतिहास
- बौद्धकालीन मूर्तिकला
- बौद्धकालीन स्थापत्यकला
- बौद्धकला का प्रभाव

संदर्भित पुस्तकें

1. बौद्ध संस्कृति का इतिहास — प्रो. भाग चन्द्र जैन, भारतवर्षीय दिगम्बर जैन महासभा, दिल्ली।
2. बौद्ध दर्शन — राहुल सांकृत्यायन, चौखम्बा प्रकाशन, बनारस
3. बौद्ध दर्शन — बलदेव उपाध्याय, चौखम्बा प्रकाशन, बनारस
4. बौद्ध दर्शन तथा अन्य भारतीय दर्शन भाग 1—2, भरतसिंह उपाध्याय
5. बौद्ध मूर्ति विधान — नवीन चन्द शास्त्री
6. प्राचीन भारतीय स्तूप, गुफा एवं मन्दिर — वासुदेव उपाध्याय
7. संयुक्तनिकायपालि एक अध्ययन — डॉ. विजय कुमार जैन, लखनऊ।

अष्टम पत्र  
जैन आगम एवं जैन आचार मीमांसा

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

नोट : इस प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभाजित होगा।

खण्ड	प्रश्नोत्तर की शब्द सीमा	कुल प्रश्न	हल किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या	प्रश्नवार अंक आवंटन	पूर्णांक (100)	पाठ्यक्रम में से परीक्षक द्वारा प्रश्नों का चयन
अ	50	10	10	2	20	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
ब	200	10	5	7	35	प्रत्येक इकाई में से कम से कम 02 प्रश्न का होना आवश्यक है।
स	500	5	3	15	45	एक इकाई में से एक प्रश्न
					100	

इकाई-1 आचारांग एवं सूत्रकृतांग

- आचारांग का परिचयात्मक अध्ययन
- आत्मवाद : पुनर्जन्मवाद
- सूत्रकृतांग का परिचयात्मक अध्ययन
- अज्ञानवाद, विनयवाद, शून्यवाद, अक्रियावाद

इकाई -2 भगवती उत्तराध्ययन एवं दशवैकालिक

- भगवती का परिचयात्मक अध्ययन
- नमस्कार महामंत्र का मूल स्रोत
- उत्तराध्ययन का परिचयात्मक अध्ययन
- गुरु शिष्य संबंध, अनुशासन
- दशवैकालिक का परिचयात्मक अध्ययन
- धर्म का स्वरूप

### इकाई – 3 समयसार

- समयसार का परिचयात्मक अध्ययन
- आत्मा का स्वरूप एवं भेदाभेद
- शुद्ध नय एवं समयक्त्व का स्वरूप
- नय स्वरूप एवं भेद
- जीव अजीव अधिकार

### इकाई-4 जैनाचार

- आचार की जैन अवधारणा तथा उसकी तात्त्विक पृष्ठभूमि
- जैनाचार के सिद्धान्तों का उद्भव और विकास
- श्रावकाचार –  
(क) अणुव्रत,  
(ख) गुणव्रत  
(ग) शिक्षाव्रत  
(घ) ग्यारह प्रतिमायें
- करुणा का महत्त्व और उसके प्रकार

### इकाई- 5 जैनाचार

- श्रमणाचार
- पंचमहाव्रत
- गुप्ति
- समिति
- षडावश्यक
- परीषह
- संघ व्यवस्था

### संदर्भित पुस्तकें

1. Aspects of Jain Monasticism-Dr. Tatia and Muni Mahendra Kumar, JVBI, Ladnun.
2. Ethical Doctrines of the Jainas by K.C. Sogani, Jain Samskriti Samrakshak Sangh, Sangli, Solapur.
3. Jain Ethics-Dr. Dayanand Bhargava, MLBD Delhi
4. Jain Yoga R. Villiams 14. History of Jaina Monachism-S.B. Deo.
5. जैन दर्शन-प्रो. महेन्द्र कुमार, प्रका. गणेशवर्णी शोध संस्थान, वाराणसी।
6. दर्शन और चिन्तन –डा. सुखलाल संघवी
7. रत्नकरण्ड श्रावकाचार, प्रका. वीरसेवा मन्दिर, वाराणसी

8. नवपदार्थ संग्रह—आचार्य भिक्षु सं. श्री चन्द्र रामपुरिया, प्रका. जैन श्वेताम्बर तेरापंथी महासभा
9. गृहस्थ को भी अधिकार हैं धर्म करने का, गणाधिपति तुलसी, प्रका. आदर्श साहित्य संघ, चुरू
10. जैन दर्शन मनन और मीमांसा – आचार्य महाप्रज्ञ
11. भगवई भाष्य प्रका. जैन विश्व भारती संस्थान, लाडनूं ।
12. तत्त्वार्थसूत्र भाष्य सहित प्रका. परमश्रुत प्रभावक मण्डल, आगरा ।
13. द्रव्यानुयोग तर्कणा प्रका. परमश्रुत प्रभावक मण्डल, अगास
14. जैन सिद्धान्त दीपिका, आचार्य तुलसी (अंग्रेजी अनुवाद—एस. मुखर्जी) संपादक डा. नथमल टाटिया, मुनि महेन्द्र कुमार, प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं
15. जैन दर्शन, मनन और मीमांसा, आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. आदर्श साहित्य संघ चुरू ।
16. उवासगदसाओ—अंगसुत्ताणि भाग—3, जैन विश्व भारती. लाडनूं
17. श्रावकसम्बोध, प्रका. आदर्श साहित्य संघ, चुरू ।
18. आचारांग भाष्य—आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. जैन विश्व भारती संस्थान, लाडनूं ।
19. दशवैकालिक— जैन विश्व भारती, लाडनूं
20. मूलाचार—प्रका. भारतीय ज्ञानपीठ, दिल्ली ।
21. उत्तराध्ययन—प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं
22. नवतत्त्व: आधुनिक सन्दर्भ में— आचार्य महाप्रज्ञ प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं ।
23. आगम युग का जैनदर्शन—पं. दलसुख मालवणिया
24. उत्तराध्ययन एक समीक्षात्मक अध्ययन
25. दशवैकालिक एक समीक्षात्मक अध्ययन
26. आचारांग भाष्य—आचार्य महाप्रज्ञ
27. भगवती भाष्य—आचार्य महाप्रज्ञ
28. जैन साहित्य का बृहद्इतिहास—प्रथम भाग—प्रकाशक—पार्श्वनाथ विद्याश्रम, वाराणसी
29. The Uttaradhyana Sutra JARL Charpentier Pub.: Ajay Book Service, New Delhi & 110002
30. Jaina Sturas, Heramann Jacobi, Pub.: Atlantic Publishers & Distributors, 4215/1, Ansari Road, Daryaganj, New Delhi.
31. Studies in the Bhagawatisutra, J.C. Sikdar Pub.: Research Institute of Prakrit, Jainology & Ahimsa Muzafferpur (Bihar), 1964

अथवा

अष्टम पत्र

लघु शोध—प्रबन्ध

(लघु शोध—प्रबन्ध – 80 अंक एवं मौखिकी— 20 अंक)

पूर्णांक : 100



छात्र-छात्राएँ अष्टम पत्र के स्थान पर लघु शोध-प्रबन्ध विकल्प रूप में ले सकते हैं। लघु शोध-प्रबन्ध का विषय एम. ए. पूर्वार्द्ध/उत्तरार्द्ध वर्ष में निर्धारित पाठ्यक्रम से सम्बद्ध होना चाहिए। जैन पाण्डुलिपियों का सम्पादन-कार्य (सम्पादन के साथ-साथ अनुवाद एवं समीक्षात्मक अध्ययन) भी लघु शोध-प्रबन्ध के रूप में विषय का चयन किया जा सकेगा। लघु शोध-प्रबन्ध का मूल्यांकन बाह्य विशेषज्ञ एवं स्थानीय विभागीय विशेषज्ञ द्वारा क्रमशः 80 अंक एवं 20 अंक के आधार पर किया जायेगा।

### प्रायोगिक भाग

प्रायोगिक कार्य:	100 अंक
• विद्यार्थियों द्वारा एक सत्रीय कार्य पाठ्यक्रमानुसार (1000 शब्दों) में लिखकर जमा करायेगा। जिसका मूल्यांकन 20 अंकों से किया जायेगा व इस की मौखिकी 5 अंक	25
• जैन साधना केन्द्र/जैन ग्रन्थागार/जैन शिक्षा केन्द्र/जैन तीर्थ स्थल/मंदिर (जैन स्थापत्य कला का अवलोकन) उपरोक्त में किसी एक विषय को लेकर किए गए शैक्षणिक भ्रमण की रिपोर्ट मय फोटोग्राफ	25
• प्रायोगिक फाइल 10 अंक की होगी।	10
• प्रायोगिक कार्य एवं साक्षात्कार दोनों 25+15=40 अंकों के होंगे।	40
• प्रायोगिक कार्य कुल 100 अंको का होगा	

प्रायोगिक भाग 100 अंक

1 पूर्वार्द्ध में किये प्रयोगों का पुनर्अभ्यास

1. यौगिक क्रिया-मेरुदण्ड की क्रियाएं,संपूर्ण शरीर की यौगिक क्रियाएं।

2. योगासन-नौकासन, स्वस्तिकासन, बद्धपद्मासन,

उत्कटासन, ब्रह्मचर्यासन, सिद्धासन,

मध्यपादषिरासन, महावीरासन, गरुडासन,

नटराजासन, षीर्षासन, मयूरासन,

चक्रासन, सूर्य नमस्कार (इष्टवंदनासन), हस्तशुण्डिकासन

3. प्राणायाम- भस्त्रिका शीतकारी कपालभाति, उज्जायी, भ्रामरी, नाडीशोधन।

4. शुद्धिक्रिया- शंखप्रक्षालन

5- हस्त मुद्राएं-वायु मुद्रा, आकाश मुद्रा, सूर्य मुद्रा, पृथ्वी मुद्रा, वरुण मुद्रा, प्राण मुद्रा, अपान मुद्रा, अपान वायु मुद्रा, सुरभि मुद्रा,, शिवलिंग मुद्रा, शंख मुद्रा, ज्ञानमुद्रा।

6. प्रेक्षाध्यान -शरीर प्रेक्षा, चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा और लेश्याध्यान।

7. कायोत्सर्ग-सम्पूर्ण कायोत्सर्ग।

संदर्भित पुस्तकें

1. Yoga Tradition-Feuerstein George, Motilal Banarasidas Publications, Delhi, 2002.
2. पातंजल योगसार-डॉ. साधना दानौरिया, मधूलिका प्रकाशन, इलाहाबाद
3. प्रेक्षाध्यान: आसन प्राणायाम – मुनि किशनलाल, प्रका. जैन विश्व भारती, लाडनूं
4. प्रेक्षाध्यान: यौगिक क्रियाएं – मुनि किशनलाल, प्रका. जैन विश्वभारती, लाडनूं
5. प्रेक्षाध्यान: प्रयोग-पद्धति – आचार्य महाप्रज्ञ, प्रका. जैन विश्व भारती लाडनूं।.